



# CUIDADOS Y PREVENCIÓN PARA TRABAJADORES / AS POR COVID 19

FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES SINDICALES  
RURALES EN EL POSCONFLICTO EN COLOMBIA



Organización  
Internacional  
del Trabajo



GOBIERNO DE NORUEGA



## Presentación

ESTA GUÍA TIENE COMO OBJETIVO BRINDAR ORIENTACIONES PRÁCTICAS A LOS TRABAJADORES PARA LA PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DE LA TRANSMISIÓN DEL **CORONAVIRUS** EN LAS ACTIVIDADES AGRÍCOLAS.

## Tenga en cuenta que:



UNA PERSONA PUEDE CONTRAER EL **CORONAVIRUS** POR SIMPLE CONTACTO CON OTRA QUE ESTÉ INFECTADA POR EL VIRUS.



LA ENFERMEDAD PUEDE PROPAGARSE DE PERSONA A PERSONA A TRAVÉS DE LAS **GOTICAS PROCEDENTES DE LA NARIZ O LA BOCA** CUANDO UNA PERSONA INFECTADA TOSE O ESTORNUDA.



USTED PUEDE CONTRAER EL **CORONAVIRUS** CON SOLO TOCAR OBJETOS O SUPERFICIES SOBRE LOS CUALES HAN CAÍDO ESAS GOTICAS Y LUEGO SE TOCA LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA.



## Alerta a estos síntomas

LOS **SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS** PUEDEN SER LEVES, MODERADOS O GRAVES Y SON **SEMEJANTES A LOS DE OTRAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS**:



**FIEBRE MAYOR A LOS 37.5°**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



**SECRECIÓN NASAL**



**TOS PERSISTENTE**



**FATIGA PERSISTENTE**



**MALESTAR GENERAL**



# Prevención en el trabajo

## En el entorno de trabajo



- ORGANIZAR LA ENTRADA Y SALIDA DE LOS TRABAJADORES, EVITANDO AGLOMERACIONES.

- FACILITAR EL LAVADO DE MANOS ANTES DE INGRESAR Y SALIR.



- EVITAR, EN LO POSIBLE, LA VISITA DE TRABAJADORES O PERSONAL EXTERNO.



- ESTABLECER UN FILTRO DE DETECCIÓN DE SÍNTOMAS PARA LOS TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS.

- CUMPLIR ESTRICTAMENTE LAS MEDIDAS DE HIGIENE EN LOS PROCESOS DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y EN LA DESINFECCIÓN DE LAS HERRAMIENTAS, MAQUINARIAS Y EQUIPOS.

- REFORZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS COMUNES.



## Higiene personal del trabajador

- LAVADO CORRECTO Y CONSTANTE DE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN, GEL ANTIBACTERIAL O SOLUCIONES DE ALCOHOL AL 70%.
- REPETIR EL LAVADO DE MANOS DESPUÉS DE TOSER, ESTORNUDAR O SONARSE LA NARIZ, ANTES Y DESPUÉS DE COMER Y DE IR AL BAÑO, PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN O EL CONTACTO CON EL VIRUS.
- UTILIZAR SIEMPRE MASCARILLAS Y GANTES DESECHABLES EN FUNCIÓN DE LA NATURALEZA DE LAS TAREAS A REALIZAR.

# ¿EXISTE TRATAMIENTO PARA EL CORONAVIRUS?

HASTA LA FECHA **NO EXISTE** UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA TRATAR EL CORONAVIRUS.

RECUERDE, ES IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS INFECTADAS **RECIBAN LA ATENCIÓN ADECUADA** PARA ALIVIAR Y TRATAR LOS SÍNTOMAS.



**RECUERDE NO AUTOMEDICARSE**

## CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN



**UTILICE TAPABOCAS**



**LAVE SUS MANOS FRECUENTEMENTE**



**AL TOSER O ESTORNUDAR, CÚBRASE EL ROSTRO**



**NO TOCARSE OJOS, NARIZ O BOCA SIN LAVARSE LAS MANOS**



**EVITE EL CONTACTO CON PERSONAS INFECTADAS**

FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES SINDICALES RURALES EN EL POSCONFLICTO EN COLOMBIA

